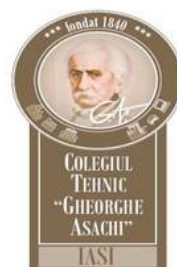


Sănătatea ta contează!

proiect câștigător in concursul Îmi pasă, mă implic!

- am informat 106 liceeni (Colegiul Tehnic Gh. Asachi si Colegiul Tehnic Ion Holban, Iasi) despre importanta controalelor medicale periodice
- am realizat o mini cercetare prin care am dorit să aflăm părerea liceenilor privind importanta controalelor medicale periodice
- la sesiunile de informare am fost sprijiniti de doctor Clim Roxana, medic de familie
- ne-am dezvoltat abilități de comunicare si planificare.

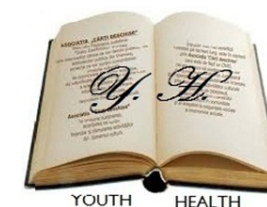


Intră si află mai multe
informatii pe:

www.ma-implic.ro

Sănătatea ta contează!

Controlul medical periodic te salvează!



Rezultate mini-cercetare

Au fost aplicate 97 de chestionare în două licee din Iasi, Colegiul Tehnic Gh. Asachi si Colegiul Tehnic Ion Holban, prin care ne-am dorit să aflăm părerea tinerilor referitor la controalele medicale periodice.

- cu toate că 89% dintre tineri spun că este bine să faci cel puțin un control medical anual, 33 % au afirmat că merg la medic doar atunci când au o problemă medicală, iar 20% merg rar la medic
- 53 % consideră că tinerii ar trebui să își facă analize periodice la sânge
- 25 % considera ca cea mai frecventă boală în rândul tinerilor este răceala , iar 10 % cancerul
- 19% au zis că fumatul ar reprezenta principala cauză a îmbolnavirilor, urmat de alimentația necorespunzătoare(10%) și condițiile meteorologice(10%)



Controale medicale recomandate

O data pe an este recomandat să faci:

- Analize de sânge
- Examen oftalmologic
- Examen cardiologic
- Examinarea coloanei vertebrale
- Examinare ginecologica



Analizele de sânge

- Reprezinta cea mai buna modalitatea pentru medic de a evalua starea generală de sănătate a organismului
- Homoleucograma principala analiză a sângelui care poate depista numeroase boli
- Aceasta analiză masoara nivelul globulelor albe si rosii din organism
- Masurarea glicemiei, arata nivelul glucozei din organism, principala sursă de energie a organismului
- Lipidograma, masoară nivelul colesterolului din organism. Colesterolul indica nivelul grăsimilor din organism

